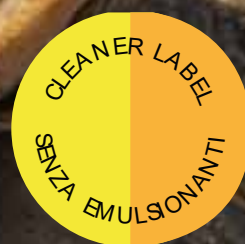


# ΚΙΑΒΒΑΤΑ



Αυθεντική Ciabbata  
 με αραιή χαρακτηριστική  
 κυψέλωση και τραγανή κρούστα !

## ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΑ

| Per 100 gr di mix     |                        |
|-----------------------|------------------------|
| ΕΝΕΡΓΕΙΑ              | 378,0 kcal (1592,1 kJ) |
| ΛΙΠΑΡΑ                | 10,2 gr                |
| Κορεσμένα λιπαρά      | 1,2 gr                 |
| Υδατράν θρακες        | 55,9 gr                |
| Εκ των οποίων σάκχαρα | 3,9 gr                 |
| Πρωτεΐνες             | 18,8 gr                |
| Αλάτι                 | 13 mg                  |



Συνοδεύστε τη Ciabbata με προσούτο ή Σολωμό και φρέσκα λαχανικά εποχής. Δημιουργήστε Focaccia με ελιές, φέτα, ντομάτα και ρίγανη.