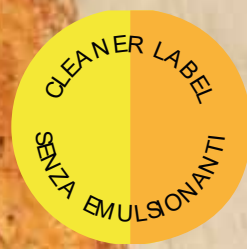


# CHIA COURGE

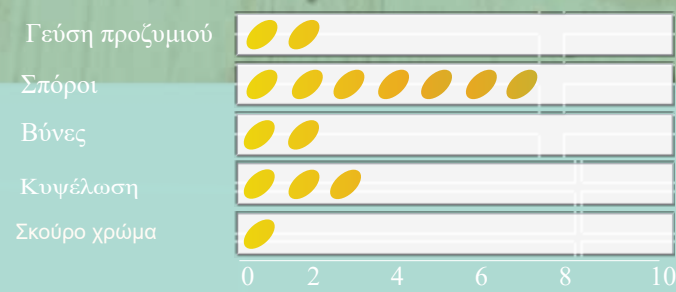
Ένα ψωμί με σπόρους Chia  
 κολοκυθόσπορο, ηλιόσπορο  
 με πλούσια  
 προζυμμένα  
 γεύση!



## Πηγή Πρωτεϊνών με σπόρους Chia!

Chia - ηλιόσπορος - λιναρόσπορος, κολοκυθόσπορος, προζύμι σίτου!

Πλούσια πηγή φυσικών φυτικών πρωτεϊνών!



### ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΑ

Για 100 γ ρ ψωμιού	
ΕΝΕΡΓΕΙΑ	288,0 kcal (1214 kJ)
ΛΙΠΑΡΑ	8,4 gr
Κορεσμένα λιπαρά	1,2 gr
Υδατράνθρακες	42,1 gr
Εκ των οποίων σάκχαρα	2,8 gr
Πρωτεΐνες	10,2 gr
Αλάτι	1,1 g



Συνοδεύστε το Chia courge με μαρμελάδα και μέλι στο πρωινό ή κατά τη διάρκεια της μέρας με τυρί cottage και λαχανικά.